

## Månedspan for U10 drenge august og september 2009

### Uge 33

Onsdag d. 12/8: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 14/8: Træning kl. 16.15 – 17.45 Grill burger aften hos træneren efter træning

---

### Uge 34

Onsdag d. 19/8: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 21/8: Træning kl. 16.15 – 17.45

---

### Uge 35

Onsdag d. 26/8: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 28/8: Træning kl. 16.15 – 17.45

---

### Uge 36

Onsdag d. 2/9: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 4/9: Træning kl. 16.15 – 17.45

Søndag d 6/9: Danske Bank Cup U10 i Holte (nærmere info senere)

---

### Uge 37

Onsdag d. 9/9: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 11/9: Træning kl. 16.15 – 17.45

---

### Uge 38

Onsdag d. 16/9: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 18/9: Syd havs Cup afgang ca. 18.00 fra stadion (nærmere info senere)

Lørdag d 19/9: Syd havs cup

Søndag d 20/9: Syd havs cup

---

### Uge 39

Onsdag d. 23/9: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 25/9: Træning kl. 16.15 – 17.45

---

### Uge 40

Onsdag d. 30/9: Træning kl. 17.15 – 19.00 ( løbetræning 17.15 – 17.45 )

Fredag d. 2/10: Træning kl. 16.15 – 17.45

---

### Obs!

Husk løbe tøj / sko om onsdagen

Husk at melde afbud til træning på sms 61622664