

Månedspan for U14 drenge februar 2012

Torsdag d. 2/2:	<i>Løbetræning</i> kl. 16.30 – 17.00 Træning kl. 17.00 – 18.30
Mandag d. 6/2:	Løbetræning kl. 19.00 – 20.00 med Søren
Tirsdag d. 7/2:	Træning kl. 15.15 – 17.00 Kropstamme træning kl. 17.00 – 17.30
Torsdag d. 9/2:	<i>Løbetræning</i> kl. 16.30 – 17.00 Træning kl. 17.00 – 18.30 med Bo
Lørdag d. 11/2:	Support dag i LHK til 1. div. damer. (Popcorn, slikposer, juice og mulighed for at vinde 500 kr.)
Mandag d. 13/2:	Løbetræning kl. 19.00 – 20.00 med Søren
Tirsdag d. 14/2:	Træning aflyst (vinterferie)
Torsdag d. 16/2:	Træning aflyst (vinterferie)
Mandag d. 20/2:	Løbetræning kl. 19.00 – 20.00 med Søren
Tirsdag d. 21/2:	Træning kl. 15.15 – 17.00 Kropstamme træning kl. 17.00 – 17.30
Torsdag d. 23/2:	<i>Løbetræning</i> kl. 16.30 – 17.00 Træning kl. 17.00 – 18.30
Lørdag d. 25/2:	Loppemarked i Lyngby Hallen. Husk der er 3, som skal hjælpe til.
Søndag d. 26/2:	Kamp hjemme mod KFUM (bemærk 1. div. Damerne spiller lige før os og 1. hold herrerne spiller lige bagefter os)
Mandag d. 27/2:	Løbetræning kl. 19.00 – 20.00 med Søren
Tirsdag d. 28/2:	Træning kl. 15.15 – 17.00 Kropstamme træning kl. 17.00 – 17.30

Pernille Ekstrand, E-mail: p.ekstrand@hotmail.com, tlf.: 26 25 96 40